

Het Universitair Centrum Sint-Ignatius Antwerpen en het Kenniscentrum voor levensbeschouwing en geestelijke volksgezondheid (KSGV)
nodigen u op 10 mei 2019 van harte uit op de studiedag

positieve psychologie en zingeving

TOEPASSINGEN IN PSYCHOTHERAPIE, GEESTELIJKE VERZORGING EN PSYCHIATRISCHE ZORG

Onze drie deskundigen



Siebrecht Vanhooren is professor klinische psychologie aan de KU Leuven en cliëntgericht psychotherapeut. Hij doceert er onder meer psychologische basisvaardigheden, psychologische behandelingen en cliëntgerichte psychotherapie. Zijn onderzoeksfocus betreft existentiële thema's in psychotherapie.



Katrien Cornette is doctor in pastoraaltheologie. Ze is momenteel werkzaam als pastor en verbonden aan de algemene en forensische psychiatrie van het Universitair Psychiatrisch Centrum Sint-Kamillus in Bierbeek. Daarnaast verzorgt ze freelance vormingswerk rond spiritualiteit en goede (zelf)zorg.



Anneke Sools, cultuur- en godsdienstpsychologe, promoveerde aan de Universiteit voor Humanistiek (Utrecht). Ze is universitair docent aan de afdeling Psychologie, gezondheid en technologie van de Universiteit Twente en programmadirecteur van het Storylab. Voor haar bijdrage aan het narratief onderzoek werd haar de 'AERA Early Career Award 2018' van de Narrative SIG (Special Interest Group) toegekend. In haar onderzoek naar de constructie van mogelijke, alternatieve toekomsten in situaties waarin mogelijkheden onder druk staan, werkt ze samen met onderzoekers, kunstenaars en professionals uit Nederland, Griekenland, Groot-Brittannië, Israël en Finland.

Met deze studiedag willen we reflecteren en uitwisselen over de positieve psychologie vanuit het perspectief van zingeving. Hierbij is er aandacht voor het herstelgericht werken in zorg, hulpverlening en begeleiding.

Concreet wordt ingegaan op de uitwerking en toepassing van de positieve psychologie in de domeinen van psychotherapie, van geestelijke verzorging of spirituele zorg, en van psychiatrische zorg en de begeleiding van mensen met een psychische kwetsbaarheid.

UCSIA biedt deze studiedag aan in samenwerking met het Kenniscentrum voor levensbeschouwing en geestelijke volksgezondheid (KSGV), een onafhankelijke vereniging die de relatie tussen levensbeschouwing en geestelijke gezondheid in diverse domeinen bestudeert.

Veerkracht, zingeving en groei zijn fenomenen die dankzij de positieve psychologie gedurende de laatste decennia uitvoerig bestudeerd werden. **Vanhooren** stelt de vraag: wat gebeurt er als we de relatief 'jonge' kennis van de positieve psychologie 'loslaten' op de psychotherapeutische praktijk?

Pastoraat, zinzorg, herstelgerichte zorg en positieve psychologie kunnen samengaan in de praktijk van de geestelijke gezondheidszorg. **Cornette** reflecteert met ons aan de hand van een aantal methodieken en goede praktijken waarmee ze, ook in samenwerking met andere zorgprofessionals, mensen met een psychische kwetsbaarheid begeleidt. Ze belicht de randvoorwaarden, de mogelijkheden en de valkuilen van deze methodieken en goede praktijken.

'Brieven vanuit de Toekomst', geschreven door psychiatrische patiënten in een Duitse kliniek, vormt de basis van reflectie voor **Sools** over de vraag: hoe kunnen toekomstverhalen bijdragen aan veerkracht en herstel? Ze hanteert als ethisch uitgangspunt dat het met het oog op een menswaardig bestaan belangrijk is dat psychiatrische patiënten als mensen met een (hoopvolle) toekomst worden benaderd.

positieve psychologie
en Zingeving

Vrijdag 10 mei 2019 | 13–17 uur

Universiteit Antwerpen | Hof van Liere · Prinsstraat 13 · 2000 Antwerpen

13.00 Onthaal en registratie

13.30 Welkom

Herman Westerink, voorzitter KSGV en bijzonder gasthoogleraar aan de Faculteit Theologie en Religiewetenschappen van de KU Leuven

13.40 Inleiding over het symposiumthema

Walter Krikilion (dagvoorzitter), coördinator KSGV Netwerkgroep Vlaanderen, theoloog en cliëntgericht psychotherapeut, stafmedewerker patiëntenzorg OPZ Geel

13.50 **Positieve psychologie en de psychotherapeutische praktijk: een turbulent koppel?**

Siebrecht Vanhooren

14.40 **Pastoraat, herstelgerichte zorg en positieve psychologie:**

inspirerende methodieken en goede praktijken in de GGZ vandaag
Katrien Cornette

15.30 Pauze

15.50 **Hoe toekomstverhalen veerkracht kunnen bevorderen bij psychiatrische patiënten**
Anneke Sools

16.40 Afsluiting

16.45 Receptie

positieve psychologie
en **Zingeving**





Hof van Liere
Prinsstraat 13
2000 Antwerpen

PRAKTISCHE INFORMATIE

DATUM Vrijdag 10 mei 2019
13–17 uur

LOCATIE Stadscampus Universiteit Antwerpen
Hof van Liere · Frederik de Tassiszaal
Prinsstraat 13
2000 Antwerpen

TAAL Nederlands

INSCHRIJVEN Inschrijvingsgeld
15 euro voor KSGV-leden
20 euro voor niet-KSGV-leden

Online registratie vereist

DEADLINE INSCHRIJVINGEN 3 mei 2019

INFO

INSCHRIJVEN



UNIVERSITAIR CENTRUM SINT-IGNATIUS ANTWERPEN



www.ksgv.nl

positieve psychologie
en **Zingeving**