

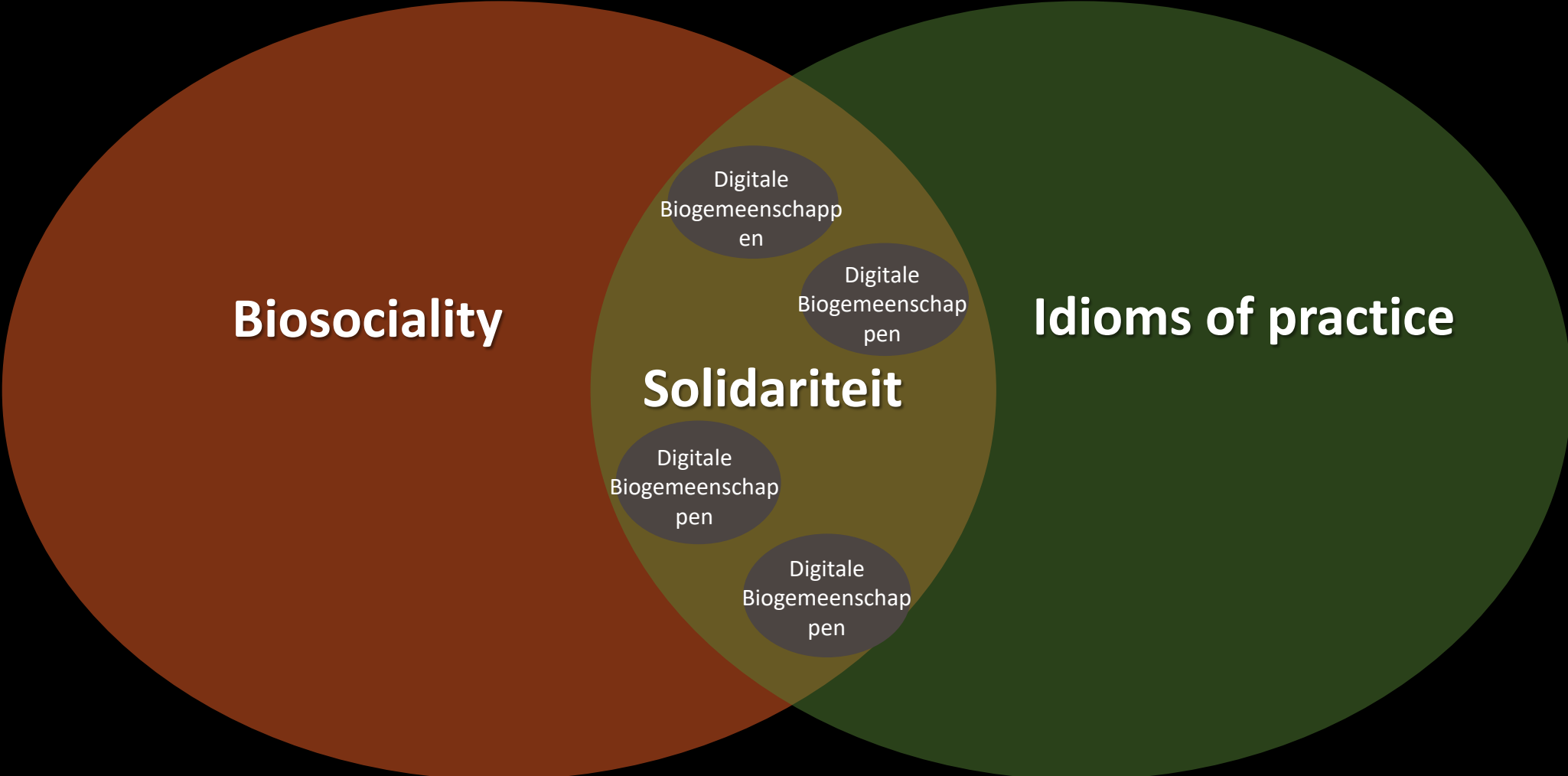


Bill Viola, *The Greeting*, 1995, Du Pont Museum

Digitale Biogemeenschappen: Gemeenschap vormen en gewoontes delen op blogs en fora door mensen met een bipolaire stoornis

Claudia Egher | Maastricht University

Theoretische benadering

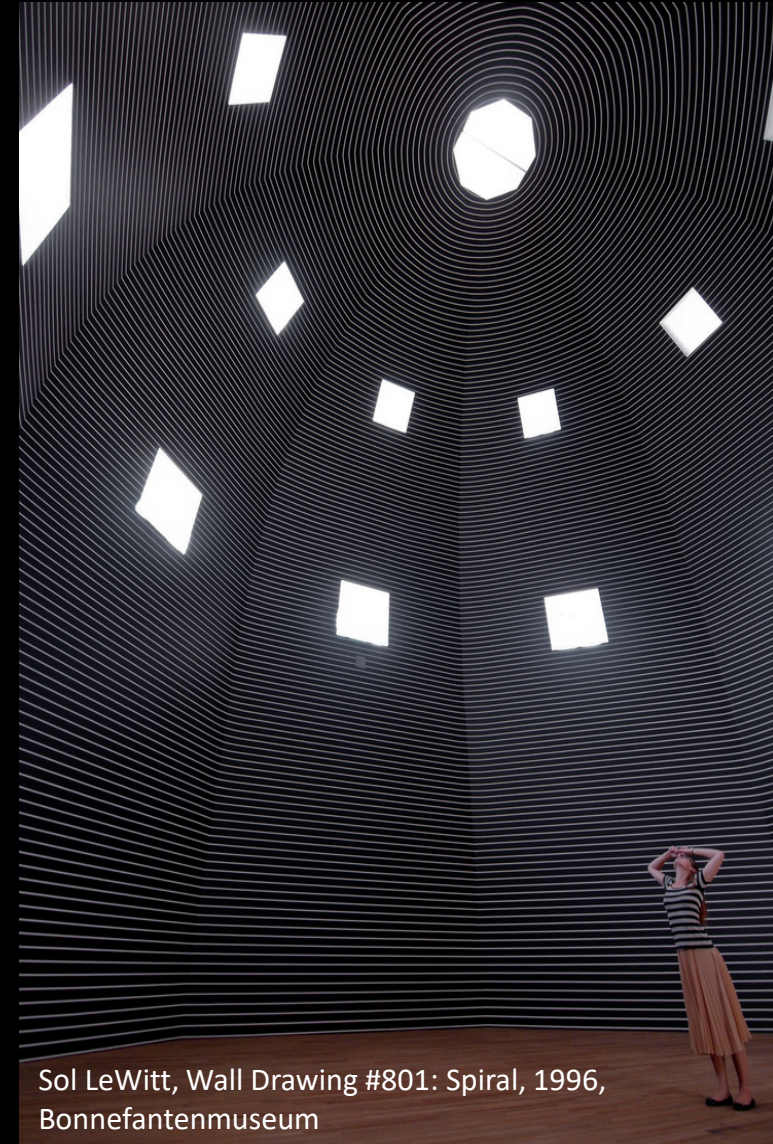


Methodologie

1. Online bestanden

| Online platforms | Nr. draden/posts | Nr. reacties per draad/post |
|---------------------|------------------|-----------------------------|
| Troubles Bipolaires | 2 draden | 17.102 ; 1.829 |
| bpHope | 6 draden | 55;46; 52;36; 35; 36 |
| Bipolar Beat | 3 posts | 79; 68; 76 |

2. Thematische & gespreksanalyse



Sol LeWitt, Wall Drawing #801: Spiral, 1996, Bonnefantenmuseum

Solidariteit vertonen

- Voorwaarden voor de ontwikkeling van solidariteit
 - Online zichtbaarheid
 - Behoeftte aan informatie
 - Bereidbaarheid om informatie te delen
- Verschillen tussen blogs en fora

| | | | | | | | |
|--|--|--|-----|----------------|--------|---------|--------------------------------------|
| | | A lire avant de poster : La modération sur Doctissimo | | Jacoline | 0 | 93 | 30/08/2016 à 14:35 Jacoline |
| | | Que faire sur internet si vous êtes témoin d'une urgence vitale ? | | Jacoline | 0 | 213 | 29/01/2015 à 08:44 Jacoline |
| | | Comment gérer la fluctuation de l'humeur... | 43 | carmentina | 2 130 | 15 409 | 23/10/2018 à 19:35 carmentina |
| | | Symptôme bipolaire | | malinouche | 6 | 39 | 23/10/2018 à 12:05 prue5554 |
| | | pourquoi j'ai fait une tentative de suicide | | mayasoleil7 | 17 | 141 | 23/10/2018 à 12:02 prue5554 |
| | | Dépamide | | ces19ve | 25 | 7 816 | 23/10/2018 à 08:10 thecat |
| | | Aidez moi a comprendre je suis perdu | | malinouche | 2 | 23 | 23/10/2018 à 05:28 malinouche |
| | | Questions aux personnes bipolaires | | prue5554 | 0 | 3 | Répondre |
| | | Bipolaire aidé moi à comprendre | | Danb | 10 | 66 | 22/10/2018 à 22:26 prue5554 |
| | | Parents bipo...c'est par ici! | 14 | jechoisislavie | 671 | 3 190 | 22/10/2018 à 21:17 carmentina |
| | | @Booster71100 Prends soin de TOI | 3 | carmentina | 106 | 707 | 22/10/2018 à 02:52 carmentina |
| | | ma copine est bipolaire j'ai besoin d'aide | | 2ch | 13 | 858 | 21/10/2018 à 14:47 Shet |
| | | Être étourdie fait il parti des symptômes ?? | | malinouche | 0 | 3 | Répondre |
| | | Cyclothymique, ou plus grave? | | Dragomir | 41 | 485 | 20/10/2018 à 09:07 Dragomir |
| | | Tous dans le même sac | | Lune013 | 1 | 15 | 20/10/2018 à 09:02 Dragomir |
| | | lithium | | lilikitten | 5 | 51 | 19/10/2018 à 10:29 carmentina |
| | | Abilify (faible dose) et (gros) effets secondaires | | Lilas999 | 8 | 85 | 18/10/2018 à 08:01 Lady Apple |
| | | Remontée difficile | 2 | Harvey Danzenn | 77 | 350 | 16/10/2018 à 22:21 carmentina |
| | | Crise d hypomanie besoin d aide svp | | malinouche | 0 | 7 | Répondre |
| | | A combien évaluez vous votre humeur aujourd'hui? | 347 | Myl35lg | 17 308 | 112 747 | 15/10/2018 à 09:48 jechoisislavie |
| | | Cyclothimie | | masamasan | 25 | 163 | 10/10/2018 à 21:26 Lilvanne |



Pour une chute en douceur.
(Myy09zn, Troubles Bipolaires)

Solidariteit vertonen

- **Belangrijke overeenkomsten:**

Hi Paige,

At 54 I'm going through menopause in addition to the usual BP. After years of having a fare amount of control and consistency my moods are all over the place. I've adjusted meds recently and hoping that will help with this. The thing that worries me is once I'm through menopause, will we be starting all over again? I have learned to accept these rapid mood swings again, and actually if I track them it's almost like "regular" PMS cycles. (polarmouse, January, 12, 2016)

Solidariteit vertonen

February 6, 2015 at 5:39 am

The part about psychosis resonates with me. People don't understand it and are frightened by it. I find that I can't talk about it with my loves ones because it just creates more worry. It's the most isolating part of my illness.

oceansblue

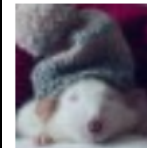
I would add thoughts of self harm to the list. We all deal with it but it's not something we can talk about.

Participant

1 user thanked author for this post.

 *Londa*

February 6, 2015 at 11:10 am



polarmouse

Participant

Polarexpress,

Yep I know what you mean about the physical fatigue. I'm going through a particularly rough period combining a flare up of arthritis combined with a BP med change.

Usually when it's nice outside I feel energized and it helps me get moving. Now, however, nothing seems to get me going, not even coffee. It's so frustrating and limits my ability to get things done.

Oceansblue,









Self harm does seem to be a taboo subject, even on here. I understand the trigger it is for most but I think it's important to admit when those feelings are breathing over our shoulders. Not only for our own well being but so others know they are not alone.

PM

Solidariteit vertonen

I would highly recommend reading some of these blogs if you're feeling anxious about your memory. Anxiety will probably make the memory stuff worse. It does for me, which is why I bookmarked the blog topic so I could read blogs over again and feel less frightened. (paige14, March 30, 2017)

Solidariteit vertonen


| | |
|---|--|
| <p>Yah28my</p>  | <p>3. Posté le 17/02/2013 à 00:47:37 4. </p> <p>2. </p> <p>Pris les <u>anxio</u> déjà. Mais j'ai réussi à demander de l'aide sur un fofo parce que je n'en pouvais plus. Une personne m'a répondu et on mp. Je pense que ça va m'aider un peu. Merci</p> <p>2. <input type="text" value="0"/></p> |
| <p>Lou loune</p> <p><u>pathologiquement pathétique</u> <u>Profil: Doctinaute d'argent</u></p>  | <p>1. Posté le 17/02/2013 à 00:59:53 2.  3.  4. </p> <p>1. </p> <p>d'acc. Si je <u>peux</u> <u>aider</u> <u>aussi</u> <u>c'est</u> <u>avec</u> <u>plaisir</u>, <u>meme</u> <u>si</u> <u>on</u> <u>a</u> <u>peu</u> <u>conversé</u></p> <p>----- "Il est difficile de <u>sourire</u> <u>quand</u> <u>on</u> <u>a</u> <u>envie</u> <u>de</u> <u>pleurer</u>" car <u>même</u> <u>avec</u> <u>le</u> <u>temps</u> <u>on</u> <u>n'oublie</u> <u>pas</u>...</p> <p>1. <input type="text" value="0"/></p> |

Digitale biogemeenschappen

- nieuwe subgroepen, niet alleen gebaseerd op een gemeenschappelijke diagnose, levensomstandigheden, ervaringen, perspectieven en waarden, maar ook op soortgelijke overeenkomsten met de technologie van blogs en fora
- Relationele karakter van bipolaire stoornis
- Blogs and fora als nieuwe sites for kennisproductie
- Digitale technologieën als een manier om ziekte te beheersen

fillmore
713708 !!!!!!!!
Profil : Doctinaute de diamant



1. Posté le 22/01/2015 à 18:07:48
2. 
3. 

1. 

ben j'aarive a ne pas sortir... mais on dirai un lion en cage...

l'avantage c'est que depuis que je ne suis plu au centre ville je ne peu plus sorti a pied au bar du coin...


mais bon j'ai l'impression que ces dernieres semaine c'est moins pire en bas, donc ca devrai etre moins pire en haut..

quoi que quand j'y pense j'etais mal au point de plus venir ici ...

c'est fout ce qu'on oublie au fur et a mesure

tu t'occupe comment du coup??


Doctissimo





0 1 2 3 4 5 6

se : open de france c'etait il y a 4 ans 2 mois et 23 jo

Noi13yn



1. Posté le 04/02/2013 à 08:59:10
2. 

1. 

C'est pas du down c'est de la manie mauvaise, quand je suis down, je ne vais pas sur internet par exemple, je reste au lit.
Merci Thao 😊
Je sais que c'est hard pour toi aussi 😞

1.

Digitale biogemeenschappen

Mogelijke voordelen:

- Door anderen aanbevolen praktijken in te schakelen
- Het weerstaan van bepaald gedrag
- Louterende functie
- Zelfkennis bevorderen
- Welzijn bevorderen

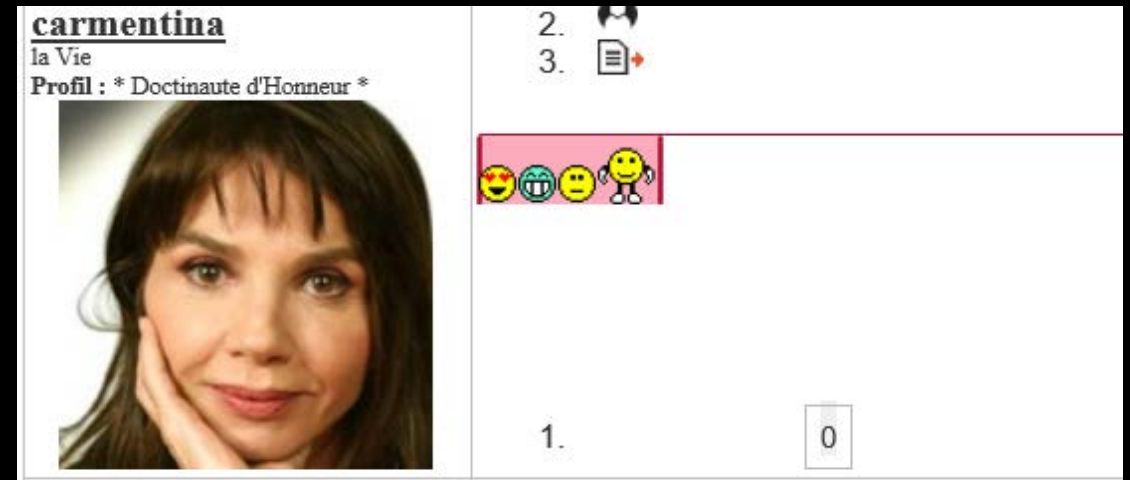


Ai Wei Wei, *Bicycle Chandelier*, 2015, Royal Academy of Arts, London

Digitale biogemeenschappen

Mogelijke risico's:

- Ontoegankelijkheid van het online platform
- Sociale uitsluiting
- Verschillen concretiseren




*I will also state that this medicine does cause a decrease in focus and concentration during conversations and an increase in forgetfulness. However, I am very pleased and hope this continues to work for me. **I have tried to describe this to my family but think that a fellow Bipolar patient will truly understand: I now know what “normal” people feel like.** I wish all the best to other people dealing with mental illness and can only be thankful that I am lucky to have found this medication. Happy and Hopeful Thanksgiving to all. (Elizabeth, 2010)*



Digitale biogemeenschappen


My difficulties and strengths come mainly from genetics and the very good family I grew up in. How about the specifics of your family and genetics? You wont give them of course and/or will lie about them because again/again money is your goal and lies are your method. My way is slower but far more trustworthy and accurate. Yours is quick, inaccurate and dishonest. (will nist, September 4, 2015)

Digitale biogemeenschappen

carmentina
la Vie
Profil : * Doctinaute d'Honneur *



1. Posté le 24/07/2014 à 21:25:16
2. 
3. 

1. 

depuis plus de deux ans. ma dernière hospitalisation pour grave virage maniaque a eu lieu il y a 20 ans.

mais ceci dit, bien que n'ayant pas eu de grosse crise dangereuse, je subis quand même une fluctuation de l'humeur épuisante. pour ma psychiatre, je suis stabilisée, mais ça, c'est un critère médical qui ne tient pas compte de mon confort de vie. quand tu es bien pendant deux ou trois mois où tu te sens vraiment bien dans ta peau, en accord avec toi-même et les autres... et que au bout de qq temps tu sens se profiler l'ombre méchante... celle qui annonce les matinées au lit sans aucune énergie pour te lever... mais avec un gros sentiment permanent de culpabilité...

alors là tu (je) ne te sens pas stable 😞.

1.

Toekomstige ontwikkelingen?



Richard Serra, *The Matter of Time*, 2005, Guggenheim Bilbao Museum



Christo & Jeanne-Claude, *The Umbrellas*, 1984-1991, U.S.-Japan